



16ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΑΤΟΜΑ, ΘΕΣΜΟΙ, ΚΟΙΝΩΝΙΑ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 10 - 14 ΜΑΪΟΥ 2017

Οι περιπέτειες της Συγκίνησης από την Κινητοποίηση στη Δράση

Μπετίνα Ντάβου

Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η συγκίνηση και τα συναισθήματα ορίζουν τις προτεραιότητές μας, κατευθύνουν τη συμπεριφορά και μας καλούν να ανταποκριθούμε άμεσα στις προκλήσεις και τις ευκαιρίες της ζωής. Η ετοιμότητα για δράση θεωρείται κεντρική ιδιότητα της συγκίνησης σε όλες τις ψυχολογικές προσεγγίσεις. Παρ' όλα αυτά η συγκίνηση δεν οδηγεί πάντοτε σε δράση έκδηλη στη συμπεριφορά. Στην ομιλία αυτή θα διερευνήσουμε τους ψυχολογικούς μηχανισμούς που μεσολαβούν για να καθορίσουν την αναστολή ή την εκδήλωση της συγκίνησης. Η ομιλία θα ξεκινήσει με μια εισαγωγή σε ζητήματα επιλογής όρων και λειτουργικών ορισμών των διαφόρων συγκινησιακών φαινομένων, καθώς και με τη σύνοψη των έως τώρα γενικώς αποδεκτών από την επιστημονική κοινότητα ευρημάτων περί της λειτουργίας πτυχών της συγκίνησης. Κατόπιν θα παρουσιαστεί ένα μοντέλο που αναδεικνύει τις «περιπέτειες» της συγκίνησης από τη στιγμή που το άτομο τη βιώνει έως τη στιγμή που την εκδηλώνει στη συμπεριφορά, καθώς και τους παράγοντες που αναστέλλουν την εκδήλωσή της. Το μοντέλο αυτό αναπτύχθηκε στο πλαίσιο μιας απόπειρας να κατανοήσουμε μέσω έρευνας τους λόγους για τους οποίους οι πολίτες παραμένουν πολιτικά αδρανείς παρά τα καταγεγραμμένα δυσάρεστα –και για αρκετούς εξαιρετικά οδυνηρά- συναισθήματα που γέννησε η τρέχουσα οικονομική κρίση. Η θεωρητική συζήτηση θα εμπλουτιστεί από τα ευρήματα αυτής της έρευνας.