



16ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΑΤΟΜΑ, ΘΕΣΜΟΙ, ΚΟΙΝΩΝΙΑ: Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 10 - 14 ΜΑΪΟΥ 2017

Μεταγνωστικές εμπειρίες και τι αποκαλύπτουν: Η περίπτωση του κενού στο νου

Αναστασία Ευκλείδη

Ομότιμη καθηγήτρια, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Οι μεταγνωστικές εμπειρίες είναι προϊόντα της λειτουργίας της μεταγνωστικής παρακολούθησης της γνωστικής επεξεργασίας. Παίρνουν τη μορφή των μεταγνωστικών αισθημάτων και μεταγνωστικών κρίσεων. Ενδεικτικές μεταγνωστικές εμπειρίες είναι η κατάσταση «στην άκρη της γλώσσας», το αίσθημα του οικείου, το αίσθημα δυσκολίας, και το αίσθημα της βεβαιότητας. Αντιστοίχως, μεταγνωστική κρίση είναι η κρίση μάθησης. Οι εμπειρίες αυτές έχουν εκτενώς μελετηθεί στο παρελθόν. Υπάρχουν όμως και μεταγνωστικές εμπειρίες που μόνο πρόσφατα έχουν προσελκύσει το ενδιαφέρον των ερευνητών όπως η εμπειρία «Όπως!» όταν συνειδητοποιούμε κάποιο σφάλμα που κάναμε, το κενό στο νου, η περιπλάνηση του νου, και η «αφηρημάδα» ή κενότητα του νου. Αυτές οι εμπειρίες συνδέονται με αποτυχίες της μνήμης ή ολισθήματα της προσοχής. Συνδέονται με έλλειψη περίσκεψης κατά την εκτέλεση μιας δραστηριότητας και αντανάκλουν γνωστικές αποτυχίες της καθημερινής ζωής. Φαίνεται, επίσης, να συνδέονται με το θυμικό και χρήση στρατηγικών. Ο προσαρμοστικός τους ρόλος αλλά και οι ενδεχόμενες αρνητικές τους συνέπειες θα συζητηθούν.